seniorow.pl
Portal dla seniorów i ich rodzin

Zeszyt łamigłówek

nr 1

4 wykreślanki · 4 krzyżówki z hasłem

Duże litery, rozwiązania na końcu zeszytu.

Wydrukuj, weź długopis i zaproś kogoś do wspólnej zabawy.

Codziennie nowe łamigłówki za darmo: seniorow.pl/cwiczenia-dla-pamieci
Można drukować i kopiować do użytku niekomercyjnego, np. w klubie seniora.

Wykreślanka 1: Zawody

Znajdź i skreśl ukryte słowa. Słowa biegną w prawo i w dół.

Ć	M	R	Z	L	R	C	N	T	E
Ń	U	J	O	Ź	T	W	D	U	Ź
A	R	Z	E	Ź	B	I	A	R	Z
Z	A	R	Ę	A	E	I	K	Ń	K
O	R	N	R	P	Ł	L	Ą	C	U
Ć	Z	A	T	A	W	Ń	F	S	C
L	I	S	T	O	N	O	S	Z	H
R	Y	B	A	K	F	Ą	J	Ś	A
R	S	T	O	L	A	R	Z	M	R
E	K	R	A	W	I	E	C	B	Z

Szukane słowa:

- ☐ KRAWIEC
- ☐ KUCHARZ
- ☐ LISTONOSZ
- ☐ MURARZ
- ☐ RYBAK
- ☐ RZEŹBIARZ
- ☐ STOLARZ

Wykreślanka 2: Zwierzęta

Znajdź i skreśl ukryte słowa. Słowa biegną w prawo i w dół.

S	R	O	W	C	A	D	A	Z	R	Ó
B	N	A	S	T	E	W	W	I	Y	T
O	I	H	A	E	O	I	I	B	G	H
Ć	E	Ś	R	M	W	E	L	Z	A	O
S	D	Ę	N	I	K	W	K	Ź	A	Ą
J	Ź	D	A	E	K	I	N	W	N	O
E	W	W	S	Ę	O	Ó	N	A	A	M
Ż	I	A	P	D	T	R	K	G	T	C
Ę	E	O	I	Ń	S	K	Ź	Ł	O	Y
Z	D	R	E	W	Ź	A	I	Ż	Z	E
Z	Ź	K	S	D	T	R	E	I	I	S

Szukane słowa:

- ☐ JEŻ
- ☐ KOT
- ☐ NIEDŹWIEDŹ
- ☐ OWCA
- ☐ PIES
- ☐ SARNA
- ☐ WIEWIÓRKA
- ☐ WILK

Wykreślanka 3: Kwiaty

Znajdź i skreśl ukryte słowa. Słowa biegną w prawo, w dół i na skos.

I	E	S	Ł	O	N	E	C	Z	N	I	K
O	S	B	B	B	R	A	T	E	K	L	E
Ż	Z	Z	I	L	K	C	E	B	Ś	I	A
A	Ó	Y	A	T	S	Ń	O	N	G	L	Ó
Y	Ó	D	R	Ó	Ż	A	K	F	B	I	O
T	U	L	I	P	A	N	Ę	I	I	A	Ł
Z	P	I	W	O	N	I	A	O	W	N	A
Z	I	A	S	Ń	U	B	A	Ł	E	S	G
I	Ź	I	S	Ż	E	E	N	E	H	R	R
E	A	R	F	T	R	I	Ń	K	Ó	L	P
S	Y	R	Ż	Ż	R	N	I	Ź	Y	S	Ę
U	O	B	I	Ź	E	Y	J	T	Ł	Ą	Ą

Szukane słowa:

- ☐ ASTRY
- ☐ BRATEK
- ☐ BZY
- ☐ FIOŁEK
- ☐ LILIA
- ☐ PIWONIA
- ☐ RÓŻA
- ☐ SŁONECZNIK
- ☐ TULIPAN

Wykreślanka 4: W kuchni

Znajdź i skreśl ukryte słowa. Słowa biegną też na skos i wspak.

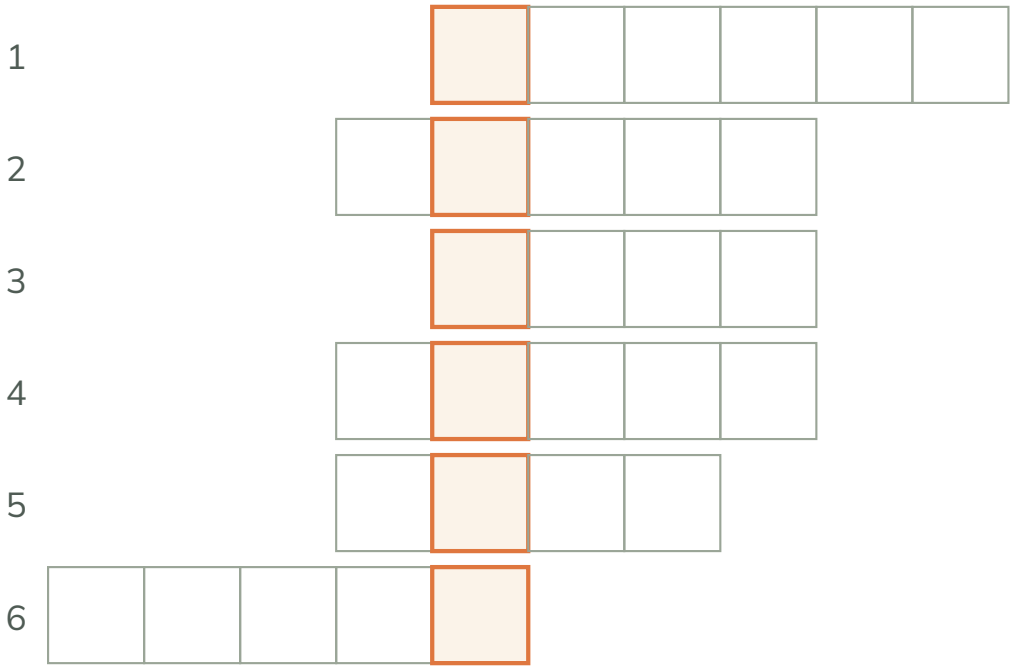
C	Z	Y	A	I	F	O	Ż	K	S	R	E	E
Ń	T	Ę	N	I	N	L	Ó	E	A	I	A	K
K	E	B	U	K	O	B	N	I	H	S	I	E
O	A	G	Z	A	A	K	J	S	G	I	N	O
T	F	Z	C	W	I	Ź	E	Ź	R	T	L	O
A	O	A	O	Z	I	O	N	W	P	K	E	Ś
L	O	K	R	K	A	P	Ó	O	Ś	O	T	A
E	E	P	R	T	I	J	A	A	A	Z	A	K
R	Ś	C	I	Y	U	I	N	Z	Ć	T	P	S
Z	P	Y	I	C	C	C	C	I	M	I	B	I
S	Ę	L	I	O	Ź	F	H	Ł	K	K	Y	M
M	Z	G	O	S	O	L	N	I	C	Z	K	A
P	Ś	E	O	N	T	Z	Ę	A	K	S	E	D

Szukane słowa:

- ☐ CZAJNIK
- ☐ DESKA
- ☐ FARTUCH
- ☐ KUBEK
- ☐ MISKA
- ☐ NÓŻ
- ☐ PATELNIA
- ☐ SITKO
- ☐ SOLNICZKA
- ☐ TALERZ

Krzyżówka 1

Wpisz odpowiedzi. Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą hasło.



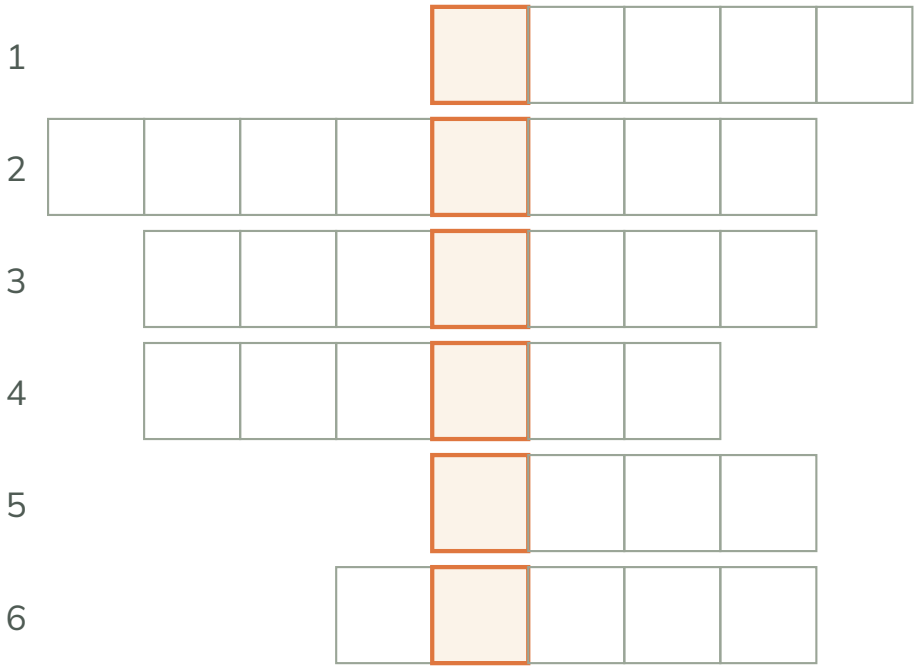
Pytania

1. Kolorowy ptak, który potrafi mówić (6 liter)
2. Żółty, wygięty owoc (5 liter)
3. Słodki przysmak od pszczół (4 liter)
4. Włoskie danie z ciasta, sera i dodatków (5 liter)
5. Część ciała z pięcioma palcami (4 liter)
6. Liczba po pięciu (5 liter)

Hasło:

Krzyżówka 2

Wpisz odpowiedzi. Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą hasło.



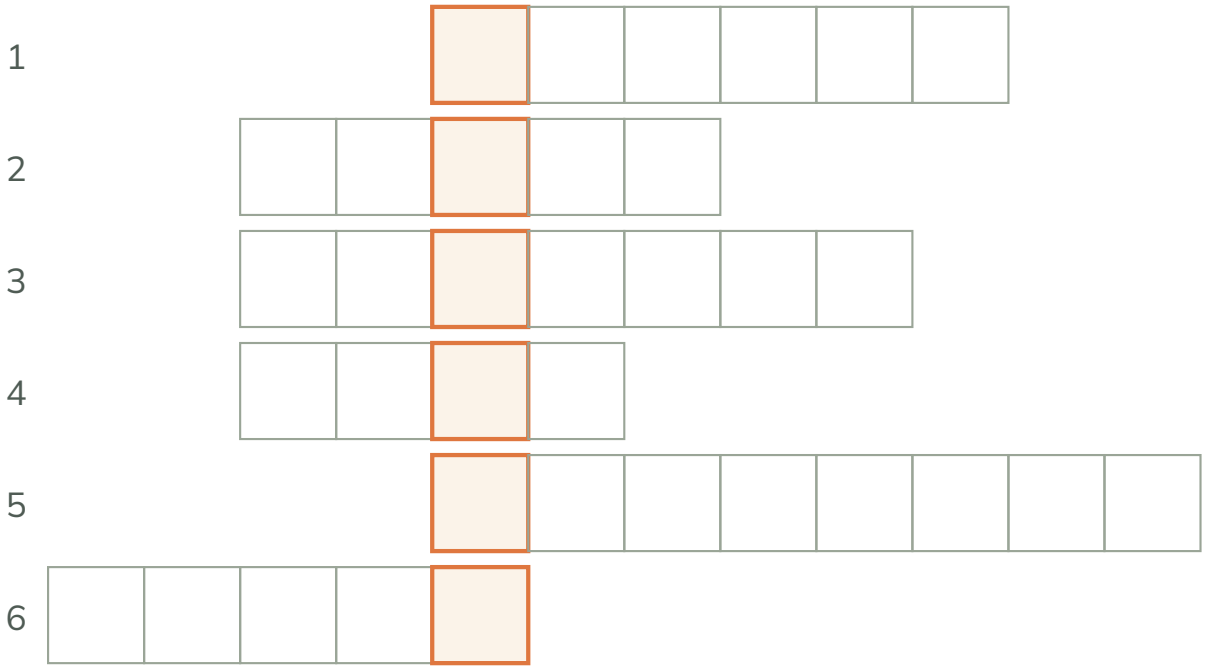
Pytania

1. Biały puch, który spada zimą (5 liter)
2. Ciasto zwijane z makiem (8 liter)
3. Drzewko ubierane w grudniu (7 liter)
4. Pieśń śpiewana w Boże Narodzenie (6 liter)
5. Ciasto z kremem na urodziny (4 liter)
6. Wielkanocne ciasto z dziurką w środku (5 liter)

Hasło:

Krzyżówka 3

Wpisz odpowiedzi. Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą hasło.



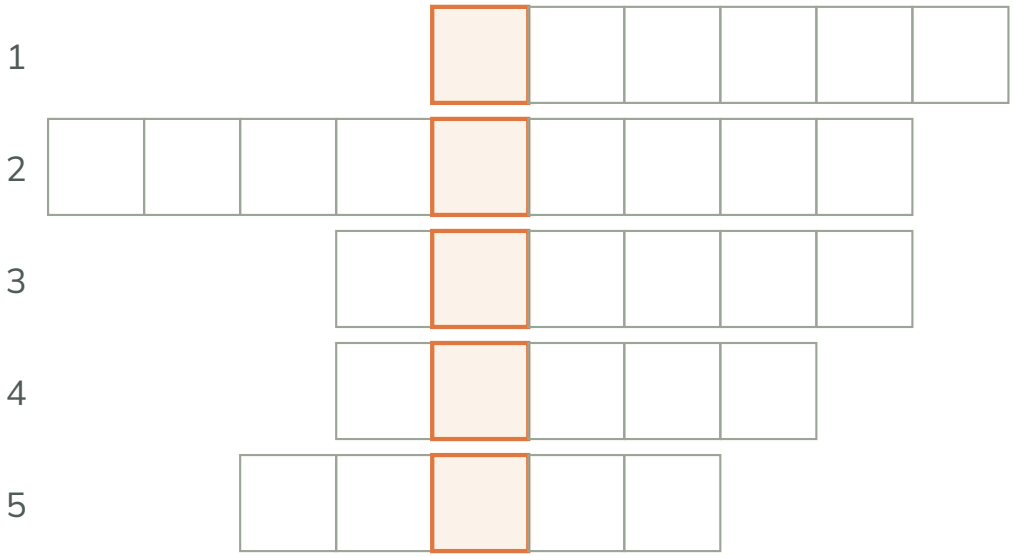
Pytania

1. Miasto, w którym na ratuszu trykają się koziołki (6 liter)
2. Polska waluta (5 liter)
3. Uroczysty polski taniec narodowy (7 liter)
4. Najwyższy szczyt Polski (4 liter)
5. Astronom, który „wstrzymał Słońce” (8 liter)
6. Rzeka płynąca przez Warszawę i Kraków (5 liter)

Hasło:

Krzyżówka 4

Wpisz odpowiedzi. Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą hasło.



Pytania

1. Zielone warzywo, które się kisi (6 liter)
2. Owoc, z którego robi się wino (9 liter)
3. Narzędzie z zębami do zbierania liści (6 liter)
4. Kolor dojrzałej cytryny (5 liter)
5. Drzewo iglaste, często choinka (5 liter)

Hasło: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Rozwiązania

Krzyżówka 1 – hasło: PAMIĘĆ

1. PAPUGA, 2. BANAN, 3. MIÓD, 4. PIZZA, 5. RĘKA, 6. SZEŚĆ

Krzyżówka 2 – hasło: ŚWIĘTA

1. ŚNIEG, 2. MAKOWIEC, 3. CHOINKA, 4. KOLĘDA, 5. TORT, 6. BABKA

Krzyżówka 3 – hasło: POLSKA

1. POZNAŃ, 2. ZŁOTY, 3. POLONEZ, 4. RYSY, 5. KOPERNIK, 6. WISŁA

Krzyżówka 4 – hasło: OGRÓD

1. OGÓREK, 2. WINOGRONO, 3. GRABIE, 4. ŻÓŁTY, 5. JODŁA

Rozwiązania

Wykreślanka 1: Zawody

Ć	M	R	Z	L	R	C	N	T	E
Ń	U	J	O	Ź	T	W	D	U	Ź
A	R	Z	E	Ź	B	I	A	R	Z
Z	A	R	Ę	A	E	I	K	Ń	K
O	R	N	R	P	Ł	L	Ą	C	U
Ć	Z	A	T	A	W	Ń	F	S	C
L	I	S	T	O	N	O	S	Z	H
R	Y	B	A	K	F	Ą	J	Ś	A
R	S	T	O	L	A	R	Z	M	R
E	K	R	A	W	I	E	C	B	Z

Rozwiązania

Wykreślanka 2: Zwierzęta

S	R	O	W	C	A	D	A	Z	R	Ó
B	N	A	S	T	E	W	W	I	Y	T
O	I	H	A	E	O	I	I	B	G	H
Ć	E	Ś	R	M	W	E	L	Z	A	O
S	D	Ę	N	I	K	W	K	Ź	A	Ą
J	Ź	D	A	E	K	I	N	W	N	O
E	W	W	S	Ę	O	Ó	N	A	A	M
Ż	I	A	P	D	T	R	K	G	T	C
Ę	E	O	I	Ń	S	K	Ź	Ł	O	Y
Z	D	R	E	W	Ź	A	I	Ż	Z	E
Z	Ź	K	S	D	T	R	E	I	I	S

Rozwiązania

Wykreślanka 3: Kwiaty

I	E	S	Ł	O	N	E	C	Z	N	I	K
O	S	B	B	B	R	A	T	E	K	L	E
Ż	Z	Z	I	L	K	C	E	B	Ś	I	A
A	Ó	Y	A	T	S	Ń	O	N	G	L	Ó
Y	Ó	D	R	Ó	Ż	A	K	F	B	I	O
T	U	L	I	P	A	N	Ę	I	I	A	Ł
Z	P	I	W	O	N	I	A	O	W	N	A
Z	I	A	S	Ń	U	B	A	Ł	E	S	G
I	Ź	I	S	Ż	E	E	N	E	H	R	R
E	A	R	F	T	R	I	Ń	K	Ó	L	P
S	Y	R	Ż	Ż	R	N	I	Ź	Y	S	Ę
U	O	B	I	Ź	E	Y	J	T	Ł	Ą	Ą

Rozwiązania

Wykreślanka 4: W kuchni

C	Z	Y	A	I	F	O	Ż	K	S	R	E	E
Ń	T	Ę	N	I	N	L	Ó	E	A	I	A	K
K	E	B	U	K	O	B	N	I	H	S	I	E
O	A	G	Z	A	A	K	J	S	G	I	N	O
T	F	Z	C	W	I	Ź	E	Ź	R	T	L	O
A	O	A	O	Z	I	O	N	W	P	K	E	Ś
L	O	K	R	K	A	P	Ó	O	Ś	O	T	A
E	E	P	R	T	I	J	A	A	A	Z	A	K
R	Ś	C	I	Y	U	I	N	Z	Ć	T	P	S
Z	P	Y	I	C	C	C	C	I	M	I	B	I
S	Ę	L	I	O	Ź	F	H	Ł	K	K	Y	M
M	Z	G	O	S	O	L	N	I	C	Z	K	A
P	Ś	E	O	N	T	Z	Ę	A	K	S	E	D